



Gândește-te la ceea ce ai,  
nu la ceea ce ai pierdut

# ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație  
pentru oameni speciali

Iulie 2014

Se distribuie gratuit

Nr. 137

„Cei izbăviți de  
Domnul se vor în-  
toarce.... O bucurie  
vecinică le va încu-  
nuna capul, veselie  
și bucuria îi vor  
apuca, iar durerea  
și gemetele vor  
fugii!  
Is. 35:10

## Editorial

### Liberul acces la informațiile de interes public

*Prin informație de interes public se  
înțelege orice informație care  
privește activitățile sau rezultă din  
activitățile unei autorități publice sau  
instituții publice, indiferent de supor-  
tul, de forma sau de modul de expri-  
mare a informației.*

continuare în pag. 2

#### DIN CUPRINS:

Bencze Marta Iozsefina - pag. 3

Moise - omul lui Dumnezeu - pag. 4

Adevăratele minuni - pag. 6

E bine să știm - pag. 7

Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9

Litere de lege - pag.15

Dejucarea morții - pag.16



## ***Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!***

continuare din pag. 1

Unul dintre drepturile fundamentale ale cetățenilor României, garantat prin intermediul Constituției, este dreptul de a avea acces la informații (articolul 31). Una dintre cele mai importante realizări din ultimii ani, în privința creșterii transparenței instituțiilor publice, a controlului societății civile asupra acestora și, implicit, a consolidării democrației, a constituit-o adoptarea Legii 544 din 2001 privind Liberul Acces la Informațiile de Interes Public.

În momentul primirii unei cereri de informații publice, autoritatea / instituția publică are obligația de a răspunde solicitantului, indiferent de soluția dată cererii. Astfel, dacă informația solicitată nu este disponibilă la instituția respectivă sau face parte din categoria informațiilor exceptate de la liberul acces, refuzul trebuie comunicat solicitantului în termen de cinci zile de la data cererii, și acesta trebuie motivat. Dacă informația solicitată este publică, ea trebuie comunicată solicitantului în termen de 10 zile de la data cererii. În cazul în care informația solicitată necesită un volum mare de muncă pentru a fi colectată și pusă la dispoziția solicitantului, autoritatea / instituția publică are obligația de a răspunde în termen de 10 zile, precizând ca informația respectivă este publică și că - datorită volumului mare de muncă necesar - va fi furnizată într-un termen ce nu poate depăși 30 de zile.

Legea prevede, de asemenea, că instituțiile nu pot percepe taxe pentru furnizarea de informații de interes public, dar poate solicita contravaloarea serviciului de copiere

a documentelor solicitate (în cazul în care nu sunt solicitate în format electronic), fără a stabili însă limite în care această taxă se poate încadra.

În cazul în care solicitantul se consideră lezat în dreptul său de acces la informațiile de interes public (informația solicitată nu i-a fost furnizată, i-a fost furnizată cu întârziere sau incomplet), acesta are posibilitatea de a formula o reclamație administrativă, menționând informațiile solicitate și de ce consideră că răspunsul autorității / instituției nu este conform legii. De asemenea, solicitantul poate acționa în instanță autoritatea / instituția publică care îi refuză accesul la informații de interes public, având și opțiunea de a solicita acesteia despăgubiri.

În Parlamentul României, accesul cetățenilor la informații de interes public este reglementat intern prin intermediul unor Hotărâri ale Birourilor Permanente. În plus, în conformitate cu prevederile Constituției privind dreptul de petiționare (art. 51), puteți depune petiții la cele două Camere ale Parlamentului. Pentru mai multe detalii despre modalitățile concrete în care puteți depune cereri de informație sau petiții, vizitați website-urile celor două Camere ([www.cdep.ro](http://www.cdep.ro) și [www.senat.ro](http://www.senat.ro)).

-sfârșit-

Sursa: <http://www.prostemcell.ro/articole/juridic.html>  
(Preluat cu permisiune)

**SPONSOR: A.S.I. ROMANIA**  
**CONTACT: Str. Mureșului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureș, cod 547526 tel. 0265-320548;**  
**[www.asiromania.ro](http://www.asiromania.ro)**

**Asociația "HandHope"**  
**Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,**  
**Tel. 0765-365533 e-mail: [aurelsda@yahoo.com](mailto:aurelsda@yahoo.com)**  
**C.I.F. 14877902**  
**Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria**  
**ISSN 2360 - 6061**  
**ISSN-L 2360 - 6061**

## BENCZE MARTA IOZEFINA



S-a născut pe 17 decembrie 1976 la Galați, la 7 luni, cântărind doar 1, 200 kg și este primul copil al familiei. Mai are o soră (Luiza) și un frate (Ernest) foarte apropiați de vârstă, acest lucru reprezentând un atu în copilărie, deoarece aveau preocupări identice, specifice vârstei.

În 1990, pe când avea doar 14 ani, se trezește într-o dimineață cu o durere insuportabilă de picioare, iar la scurt timp realizează că nu le mai poate mișca absolut deloc. În urma investigațiilor medicale se constată că măduva spinării este lezată datorită unui traumatism vertebro-medular, iar acest fapt a dus la paralizarea membrelor inferioare.

La început îi este foarte greu să înțeleagă toate informațiile primite de la medici precum și spitalizările lungi și dese, tratamentele, durerile și perioadele de recuperare deoarece până la aceea vârstă nu fusese niciodată bolnavă. Era o fată extrem de energică, sportivă și deșteaptă iar schimbarea provocată de dizabilitatea apărută în viața ei o pune pentru prima dată în viață în dificultate.

Începe să realizeze încetul cu încetul că ceea ce i se întâmplă nu este un vis din care se va trezi, ci că este doar viața ei și decide să meargă înainte în primul rând cu studiile, deoarece îi plăcea să studieze, astfel că, după câțiva ani în care întrerupsese școala datorită stării de sănătate, reușește să absolva în 2000 Liceul Economic Virgil Madgearu din Galați, apoi în 2009 absolvă Universitatea Danubius, Facultatea de Drept, specializarea Drept. În prezent este studentă anul I - master, la Universitatea Dunărea de Jos, Galați, Facultatea de Științe Juridice, Politice și Sociale, specializarea Dreptul European al Afacerilor.

A practicat sport de performanță timp de 10 ani și a participat la nenumărate competiții sportive în toată țara, unde a obținut medalii pentru următoarele discipline sportive: tenis de masă, atletism, baschet în scaun rulant, popice, pescuit; a făcut voluntariat pentru mai multe organizații neguvernamentale, între 2004 – 2006 este directorul executiv al Asociației Persoanelor cu Handicap Sporting Club Galați.

În prezent lucrează ca și coordonator pe evenimente / proiecte și jurist pentru Fundația Licinium și face în timpul liber voluntariat pentru Fundația Ikon Galați.

A absolvit de-a lungul timpului mai multe cursuri de formare profesională: curs de operare PC, acreditat de Ministerul Învățământului și Ministerul Muncii și Protecției Sociale; curs de instruire în comunicare și interrelaționare; curs de instruire în advocacy pentru organizațiile care lucrează cu persoane cu dizabilități fizice și mintale; curs de instruire "atragere de fonduri pentru ong-uri"; curs de secretariat (contabilitate, operare PC, birotică, secretariat, relații cu publicul, limba engleză); curs inspector resurse umane.

A coordonat proiecte pentru persoane cu dizabilități din care amintim: „Mână în mână” – Centrul Pilot de reintegrare socio-profesională pentru persoanele cu handicap locomotor din județul Galați, finanțat de Co-operating Netherlands Foundations for Central and Eastern Europe; „Parteneri în dezvoltare” – campanie de advocacy pentru egalitatea de șanse la educație, finanțat de Programul Proiectelor Mici ale Ambasadei Regatului Țărilor de Jos; „PARTENERI pentru o lume FĂRĂ bariere” – finanțat de Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap; „ACCES” - Centru Multifuncțional de Terapie, Abilitare și formare pentru Tineri și femeile cu dizabilități fizice din Municipiul Galați – finanțat de Fondul Român de Dezvoltare Socială; Centrul de îngrijire și consiliere pentru persoanele cu dizabilități fizice din județul Galați; O șansă pentru Bogdan”: - campanie de strângere de fonduri.

Participări naționale și internaționale: 2003 – Atena, Grecia – European Youth Conference – reprezentant al Organizației Naționale pentru Persoane cu Handicap România; 2003 – Lohja, Finlanda – Sportrio II – European Cup Series for Disable Students – Program Youth in action; 2007 – Glashütte, Germania – seminar ACTIV – promovarea tinerilor cu dizabilități fizice ca cetățeni activi europeni (AKTIBE – Promoting the active European Citizenship of physically handicapped young people; 2007 - Glashütte, Germania – Proiect “Turnul babel” – o piesă de teatru a noilor timpuri europene; Glashütte, Germania – Contact Making Seminar “With all senses...” ; 2010 – Galați, România – Seminar – Caravana «Zilele Femeilor Întreprinzător» - Agenția pentru Implementarea Proiectelor și Programelor pentru Întreprinderi Mici și Mijlocii; Oficiul Teritorial pentru Întreprinderi Mici și Mijlocii și Cooperatie Galați.

Lucrează în domeniul organizațiilor neguvernamentale de aproximativ 15 ani și îi place ceea ce face deoarece nu se vede făcând deocamdată altceva.

-sfârșit-

Din volumul: „Personalități cu handicap care au influențat istoria”  
autoare: BENCZE MARTA IOZEFINA

Un proiect Fundația Licinium  
Conținutul lucrării Fundația Licinium (texte, imagini, concept grafic)  
este protejat de legea dreptului de autor și este proprietatea  
Fundației Licinium.

Preluat cu permisiunea autoarei



**„Degeaba știi să citești dacă nu ai citit niciodată Biblia!”**

## Moise - omul lui Dumnezeu

Cornel Popescu

**Una dintre cele mai fascinante povești de viață prezentate în Biblie, plină de neprevăzut și de schimbări majore de situație, este cea a lui Moise. O poveste despre un destin ratat din perspectiva unora, sau, din contră, unul împlinit pe deplin, din perspectiva altora, povestea vieții lui rămâne o lecție de credință și sacrificiu, un exemplu de ascultare de Dumnezeu și dăruire în folosul aproapelui. (...)**

**Un lucru aparent minor schimbă radical cursul vieții lui Moise. Crescut de mama sa naturală, ca de o doică, până la vârsta de doisprezece ani, Moise mai primește o zestre pe lângă cele menționate mai sus – credința în Dumnezeu. (...)**

**A face o alegere potrivită este aproape întotdeauna un lucru dificil. Poate fi mai ușor atunci când posibilitățile sunt limitate - vei avea mai puține variante greșite, însă atunci când posibilitățile sunt nelimitate, iar tu riști să faci alegerea cea mai nepotrivită, atunci totul este un dezastru. (...)**

**Cum este posibil un astfel de schimb? Din pasaj reiese că acest lucru este posibil doar prin credință. Dar cum a dobândit Moise o astfel de credință? (...)**

**Dar, prin credință, el a înțeles că binele altora este și binele lui, că mai presus de o bucurie trecătoare sau de satisfacerea egoistă a unor pofte, stă bucuria pe care o produce ajutorarea celor care sunt în necaz. Moise nu doar s-a pus conducător peste ei pentru o vreme, ci el a ales să sufere împreună cu ei până la sfârșitul vieții sale.**

În societatea actuală se vorbește tot mai mult de nevoia de a investi în oameni, fapt care poate asigura pe termen lung progresul societății. Grija pentru educarea copiilor, investirea de timp și resurse în dezvoltarea tinerilor, încurajarea performanței la locul de muncă, asistarea persoanelor cu probleme de sănătate sau de familie, ajutorarea bătrânilor, par să fie, cel puțin la nivel declarativ, preocupări majore ale celor care conduc lumea.

În realitate însă, dorința de îmbogățire cu orice preț, prin care se schimbă accentul de la om către lucrurile materiale, prinde aproape pe oricine. Pentru aceasta, Satana are pus la punct un management agresiv și eficient. El pune totul la picioare și spune: „Ale tale sunt toate, și nici nu trebuie să plătești prea mult. De fapt nu plătești nimic, trebuie doar să te închini mie”. E atrăgător și simplu, și cine poate spune că măcar odată în viață nu a fost fascinat de această ofertă. Mulți pornesc pe acest drum al îmbogățirii cu orice preț, cu riscul chiar de a-și pierde sau a-și vinde sufletul. Unii oameni ajung să se bucure de multe din lucrurile pe care le poate oferi această lume, iar alții privesc de departe cu regret, așteptând poate o bună oportunitate.

Una dintre cele mai fascinante povești de viață prezentate în Biblie, plină de neprevăzut și de schimbări majore de situație, este cea a lui Moise. O poveste despre un destin ratat din perspectiva unora, sau, din contră, unul împlinit pe deplin, din perspectiva altora, povestea vieții lui rămâne o lecție de credință și sacrificiu, un exemplu de ascultare de Dumnezeu și dăruire în folosul aproapelui.

Moise ajunge, după o salvare miraculoasă de la pierzare sigură, să fie crescut și instruit în familia lui Faraon, împăratul egiptean al acelor vremuri. Perspectiva

de viață era încântătoare: un trai îmbelșugat, în condiția în care provenea dintr-o familie de sclavi, instruire ca pentru un prinț, faimă și bogăție, toate primite fără nici un efort. Trebuia doar să se bucure de ele cât poate de mult și să fie recunoscător celor care au avut grijă ca el să le aibă. A studiat istoria, filosofia vremii, a ajuns un bun conducător de oști și poet. În lumea aceasta doar tronul Egiptului îi mai lipsea, însă și pe acesta se pare că urma să-l dobândească.

Pentru mulți oameni, o astfel de perspectivă de viață pare un vis din care nu ar vrea să se trezească.

Un lucru aparent minor schimbă radical cursul vieții lui Moise. Crescut de mama sa naturală, ca de o doică, până la vârsta de doisprezece ani, Moise mai primește o zestre pe lângă cele menționate mai sus – credința în Dumnezeu.

În Evrei 11:24 se spune: „Prin credință Moise, când s-a făcut mare, n-a vrut să fie numit fiul fiicei lui Faraon.”

A face o alegere potrivită este aproape întotdeauna un lucru dificil. Poate fi mai ușor atunci când posibilitățile sunt limitate - vei avea mai puține variante greșite, însă atunci când posibilitățile sunt nelimitate, iar tu riști să faci alegerea cea mai nepotrivită, atunci totul este un dezastru.

Scriptura spune că atunci „când s-a făcut mare”, atunci când a devenit responsabil și a trebuit să aleagă personal, a luat o hotărâre pe care puțini oameni ar putea s-o ia - „n-a vrut să fie numit fiul fiicei lui Faraon”. Ce presupune aceasta? Înseamnă să renunțe la toate avantajele pe care i le oferea poziția pe care o deținea, și aceasta pentru a ajuta la eliberarea unui popor de sclavi. Acest lucru n-a fost ușor. Cine a putut înțelege faptul că el renunța la tot având ochii îndreptați spre o altă răsplătire, o răsplătire superioară la ceea ce avea?

**continuare în pag. 5**



*continuare din pag. 4*

Apostolul Pavel spune că și el a avut un moment când a ajuns la maturitate spirituală, când „a lepădat ce era copilăresc” în ființa lui, când a renunțat la avantajele proprii pentru binele altora. Copilul, deși pare că alege foarte ușor, se repede de fapt să aleagă ce-i dictează simțurile, și, fără să chibzuiască, este atras de ceea ce îi oferă satisfacție de moment. Cel care gândește matur, analizează lucrurile din perspectiva unui câștig superior momentului, ale cărui roade poartă pecetea veșniciei.

Moise alege să spună - „NU” acestor lumi, și aceasta nu pentru că n-avea în-cotro, ci pentru că a descoperit o lume, o viață, o răsplătire mai bună. A refuzat un nume - „fiul fiicei lui Faraon”, a refuzat să se bucure de „plăcerile de o clipă ale păcatului”, a refuzat tronul Egiptului poate, și comorile Egiptului. Care a fost schimbul? A ales să fie numit „omul lui Dumnezeu”, a ales să sufere cu poporul lui Dumnezeu, să sufere ocara lui Hristos, și a considerat că schimbul acesta va avea parte de o răsplătire mai mare.

Cum este posibil un astfel de schimb? Din pasaj reiese că acest lucru este posibil doar prin credință. Dar cum a dobândit Moise o astfel de credință?

În primul rând, o contribuție o are mama naturală, lochebed, a carei influență îl va urmări pe Moise toată viața. În brațele ei a auzit primele lucruri despre Dumnezeu, de la ea a ajuns să știe de eliberarea poporului din robie și a înțeles că poate tocmai el va fi eliberatorul. Ea a fost cea care i-a modelat caracterul și i-a dat o direcție pentru viitor. Se dovedește încă o dată faptul că nimeni nu poate calcula impactul pe care o educație sănătoasă în copilărie îl poate avea asupra formării unui individ.

Cu toate că Moise a făcut în copilărie, împreună cu mama lui, primii pași pe drumul credinței, avea încă multe lecții de învățat până reușea să-și pună totă încrederea în Dumnezeul cerurilor și să nu se sprijine pe înțelepciunea proprie pentru a lua decizii corecte pentru el și pentru alții. Grăbit să aducă la îndeplinire planul lui Dumnezeu Moise omoară un egiptean și este nevoit să fugă în Madian unde avea să învețe mai bine lecția umilinței și a dependenței de Dumnezeu, pentru a ajunge să fie un motiv de laudă pentru Dumnezeu și un ajutor prețios pentru semenii.

Unii comentatori consideră că Moise a scris cărțile Geneza și Iov pe când se afla în pustiu în Madian. Descoperirile pe care Dumnezeu i le încredințează în Geneza, îi întăresc credința într-un Dumnezeu creator, preocupat de binele oricărui om de pe pământ. Istoria lui Iov îl pregătește de asemenea pentru ceea ce avea să urmeze în viața lui. Moise trebuia să învețe de la Iov, și apoi din proprie experiență, lecția suferinței, pentru a putea să-i înțeleagă pe cei care sufereau în Egipt, să se identifice cu ei și să fie în măsură să-și sacrifice viața, chiar mântuirea, pentru ei.



Prin credință Moise a ales să sufere împreună cu poporul lui Dumnezeu și să aibă parte de ocara lui Hristos, în loc să se bucure de plăcerile de o clipă ale păcatului sau de comorile Egiptului. Până la experiența Madianului, Moise a dus o viață ușoară, lipsită de griji.

După aceasta însă, viața lui a fost plină de necaz și durere. Nu reiese din Scriptură că el ar fi făcut cărămizi în Egipt, dar faptul că a fost dispus să dea liniștea din Madian pe cei 40 ani petrecuți alături de poporul Israel în pustie, vorbește despre lucrurile care erau cu adevărat importante în viața pentru el. Ar fi putut să urmărească de departe suferința fraților săi și să aștepte ca Dumnezeu să folosească pe altcineva. Ar fi însemnat ca el să se bucure de ce îi oferea viața, fără să-i pese de ceea ce se întâmplă cu ceilalți.

Dar, prin credință, el a înțeles că binele altora este și binele lui, că mai presus de o bucurie trecătoare sau de satisfacerea egoistă a unor pofte, stă bucuria pe care o produce ajutorarea celor care sunt în necaz. Moise nu doar s-a pus conducător peste ei pentru o vreme, ci el a ales să sufere împreună cu ei până la sfârșitul vieții sale.

Mai mult decât a suferi împreună cu poporul, Scriptura spune că el a suferit ocara lui Hristos. Ce presupune aceasta?

În multe privințe, lucrarea lui Moise arată spre lucrarea pe care Isus avea să o facă printre oameni. Despre Mântuitorul „om al durerii și obișnuit cu suferința”, Scriptura spune că a suferit pentru oameni, ba chiar mai mult, din cauza oamenilor! Isus a fost respins de cei din neamul Lui, I-au făcut viața și lucrarea cât de grea au putut, iar în final, L-au dat la moarte, acuzându-L de călcarea Legii și de blasfemie.

Cu toată durerea pe care i-au provocat-o oamenii, Isus a dus la îndeplinire planul făcut pentru salvarea lor. În același fel, Moise a suferit mult din partea celor pe care dorea să-i elibereze. A fost acuzat deseori pe nedrept, chiar de către cei mai apropiați. Singura mângâiere în aceste ocazii o găsea în relația pe care o avea cu Dumnezeu și în convingerea că sacrificiul lui le este necesar lor.

Unde poate fi întâlnit astăzi acel Moise modern care este dispus, nu doar să pună suferința altuia mai presus decât propria suferință, ci să renunțe la confortul său pentru a lua suferința celui de lângă el? Cel care ajunge să facă așa, se va simți cu siguranță un om împlinit, care nu doar că va primi cândva o răsplătire mai mare decât tot ce este trecător, ci chiar acum, sacrificiul pentru binele aproapelui îi va produce o bucurie la care nu poate renunța pentru nimic.

-sfârșit-





## **Adevăratele minuni**

**Un tânăr fără credință spunea mereu că el nu crede în minuni. Dar într-o zi, mergând pe stradă, a întâlnit un om, care, plimbându-se încet, se oprea la tot pasul și, privind în dreapta și în stânga, exclama întruna:**

**- Doamne, ce minune! Ce minunății mi-a fost dat să văd!**

**- Nu te supăra, a întrebat necredinciosul, dar la ce te uiți și te minunezi așa de tare?**

**- Cum la ce? La floarea aceasta minunată! Și la copacul de acolo și, uite, privește norii, cât sunt de frumoși!**

**- Ce ți-e, omule, a mai spus necredinciosul, n-ai mai văzut flori sau copaci până acum? Ce, până acum nu te-ai mai uitat niciodată pe cer să vezi norii și păsările zburând?**

**- Nu! - a răspuns omul. Vezi dumneata, până astăzi am fost orb din naștere, însă, cu o săptămână în urmă, familia m-a adus în acest oraș la un medic celebru care m-a operat și m-a îngrijit cu multă dragoste. Chiar azi dimineață mi-a scos bandajele de la ochi și, după ce a văzut că nu mai am nimic și m-am vindecat complet, m-a lăsat să plec.**

**- De când am ieșit din spital, mă plimb însă pe străzi și nu mă mai satur să privesc atâtea lucruri frumoase, atâtea minuni. Dumneata poate că, văzând în fiecare zi florile, copacii, oamenii din jurul tău, nici nu mai realizezi cât este de minunată această lume, cât este de uimitoare. Dar eu, eu o văd pentru prima oară și, crede-mă, niciodată nu mi-am imaginat ceva atât de frumos. Mulțumesc lui Dumnezeu pentru toate aceste lucruri frumoase pe care le-a creat și pentru fap-**



**tul mi-a ajutat să pot, în sfârșit, să le văd și eu și să mă bucur de ele. Dar, dacă tot ne-am întâlnit, spune-mi încotro găsesc o biserică, fiindcă vreau să mulțumesc Domnului pentru minunea care a făcut-o astăzi cu mine.**

**Impresionat de cuvintele omului, necredinciosul l-a însoțit pe acesta până la bisericuță apropiată. Au intrat împreună și au început să se roage încet.**

**În sufletul său, omul necredincios până atunci, a înțeles că nu lumea era de vină, ci el. Toate erau pline de frumusețe, toate erau minuni, dar el nu știa să le vadă. Trece pe lângă ele, fără să le observe.**

**Ce minune este mai frumoasă decât o floare ce se deschide, oferindu-și parfumul? Poate cineva să-mi arate o minune mai mare decât dragostea și devotamentul unei mame pentru copilul ei? Este cineva atât de crud, încât să nu simtă dragostea lui Dumnezeu pe cruce, minunea minunilor?**

**Adevăratele miracole nu trebuie să le vezi, ci să le simți. Și în orice creștin se întâmplă un miracol atunci când, apropiindu-se de ceilalți prin dragoste, simte cum se apropie de Dumnezeu.**

**-sfârșit-**

# Mica enciclopedie de sănătate

## E bine să stim

### Stop manipulării (I)

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**  
Asistent Director Fundația Alinare

Trăim într-o lume care, pe cât de cunoscută ne pare, pe atât de necunoscută este... în care contrastele între ceea ce este și ceea ce afișează, între ceea ce spune și ceea ce gândește omul sunt la ordinea zilei!

Nevoile sunt principalul actor al secolului pe scena vieții de azi, așa încât omul, fie din inițiativă proprie, fie la sugestia altor factori (media în mod special) ajunge într-o goană nebună după satisfacerea lor.

Fiecare dintre noi prezentăm anumite nevoi și căutăm să ne fie satisfăcute. Însă până unde pot să merg pentru a cunoaște și împlini nevoile celorlalți? Până unde pot să merg pentru a-mi fi cunoscute și împlinite nevoile? Este normal? Este moral?

În cercurile de specialitate, aceste acțiuni sunt denumite mesaje de manipulare.

Conform Dicționarului Explicativ al Limbii Române manipulare înseamnă "a mânui, a manevra, a antrena, prin mijloace de influențare psihică, un grup uman, o comunitate sau o masă de oameni la acțiuni al căror scop aparține unei voințe străine de interesele lor, a influența opinia publică prin mass-media sau prin alte metode persuasive."

O altă definiție mai completă, găsită în cartea "Sociologia opiniei publice", de Ștefan Burzănescu spune că manipularea este o "acțiune de a determina un actor social (persoană, grup, colectivitate) să gândească și să acționeze într-un mod compatibil cu interesele inițiatorului, iar nu cu interesele sale, prin utilizarea unor tehnici de persuasiune care distorsionează intenționat adevărul, lăsând însă impresia libertății de gândire și de decizie.

Spre deosebire de influența de tipul convingerii raționale, prin manipulare nu se urmărește înțelegerea mai corectă și mai profundă a situației, ci inocularea unei înțelegeri convenabile, recurgându-se atât la inducerea în eroare cu argumente fal-

sificate, cât și la apelul la palierele non-raționale. Intențiile reale ale celui care transmite mesajul rămân insesizabile primitorului acestuia".

Din câte observăm, acest cuvânt are o conotație negativă.

În cartea sa „Toți comunicăm, dar puțini stabilim relații”, John Maxwell scrie că, „potrivit experților suntem zilnic bombardați cu treizeci și cinci de mii de mesaje pe zi! Oriunde mergem, oriunde privim, cineva încearcă să ne atragă atenția.” De multe ori răspundem la nevoile transmise, însă rareori ne dăm seama că am fost manipulați.

Cele mai frecvente astfel de situații se regăsesc în mass-media, dar ele există într-un mod mai discret dar la fel de negativ și la cumpărături, în relațiile din familie, dintre prieteni, colegi, șefi și subalterni, etc.

În publicitate, de exemplu, observăm că o anumită categorie de consumatori e atrasă să participe la un eveniment, sau să intre pe un anumit site, pe baza unei promisiuni de gratuitate, sau de 'preț bombă'. Odată 'intrată sub acoperiș', sau 'prins', victima nu mai poate da înapoi. Aceasta este tehnică folosită de comercianți tip cash&carry, sau hypermarketuri, care te atrag cu o ofertă fabuloasă, care însă se dovedește a nu exista.

Manipularea a devenit parte din viața noastră, și este un hibrid care se dorește anexat normalului deși nu este ceva normal, ci mai degrabă ceva obișnuit.

Departajarea dintre manipulare pozitivă (pe care am denumit-o influența rațională) și cea negativă, este făcută de scopul acțiunii. Manipularea pozitivă reprezintă acea acțiune de influențare a vieții celuilalt într-un mod rațional, inteligibil, astfel încât acțiunile lui să nu dăuneze intereselor și protecției proprii. Prin aceasta se oferă valoare și protecție.

Manipularea negativă este acea acțiune de

***continuare în pag. 8***





*continuare din pag. 7*

influențare a vieții celui alt astfel încât acțiunile lui să slujească altor interese, în dauna propriilor interese și protecții. Prin aceasta se atentează la limitarea liberului arbitru, fără ca individul să își dea seama.

Orice piatră aruncată în lac tulbură, prin unde pe care le face, lacul, tot așa cum orice mesaj pe care îl primim, are o influență asupra noastră. Așa cum unele unei pietre pot fi oprite doar de obstacolele pe care le găsim în cale, la fel și influența mesajelor pe care le primim pot fi stopate doar dacă îi recunoaștem metodele și stopăm primirea acelei informații.

#### **Cum poți să recunoști un manipulator?**

Nu toți oamenii pe care îi întâlnim fac parte din această categorie, totuși, este bine să avem în vedere câteva metode de manipulare folosite cu scop negativ. Noam Chomsky, un lingvist nord-american subliniază 10 dintre aceste metode, care am constatat că sunt și cel mai frecvent utilizate, în special de mass-media:

- Distragerea atenției de la ceea ce este cu adevărat important, prin oferirea de distracții și informații fără sens
- Inventarea de probleme / nevoi, apoi oferirea de soluții la problemele fictive
- Acționarea pe o perioadă îndelungată, cu pași mici, astfel încât să nu se simtă manipularea
- Problemele și deciziile care sunt "necesare" se prezintă la timpul viitor, astfel încât indivizii, obișnuiți deja cu ideea schimbării, acceptă mult mai ușor decizia în momentul implementării
- Comunicarea se adresează, ca și când individul este o persoană fără prea multe cunoștințe, la nivelul unui copil "de 12 ani", atitudine folosită în special în reclame, ceea ce va duce la un răspuns ca al unui copil de 12 ani.
- Presiunea asupra interlocutorului, fără a-i oferi răgazul de a gândi și bombardamentul emoțional
- Limitarea cunoașterii și educației spirituale, și intelectuale
- Favorizarea mediocrității prin e "bine" să fii prost, vulgar și incult și prin hrănirea minții cu emisiuni și filme fără conținut moral.
- Stoparea revoltei prin pierderea încrederii în sine, învinovățire și confuzie – "suntem un popor care nu face... și nu este în stare să...", în detrimentul revoluției, sau al dezvoltării
- Cunoașterea omului mai bine decât se cunoaște el pe sine (diferența dintre informația pe care o are individul despre sine și aceea pe care o are manipulatorul este mare, acesta din urmă folosind știința în scop propriu, în detrimentul individului).

Toate aceste metode duc la dobândirea unei

influențe puternice asupra acțiunii individului, care cedează propriul său liber arbitru din ce în ce mai ușor.

#### **Ce putem face pentru a opri acest val de manipulare?**

Nu cred că suntem în măsură de a stopa manipularea din cercul mass-mediei, însă cred că la nivel individual, avem privilegiul de a refuza manipularea prin:

- Cunoaștere, educație spirituală și intelectuală
- Selectarea informației primite,
- Aderarea la principii morale – abținerea de la vizionarea unor emisiuni fără conținut moral
- Îndeplinirea cu conștiinciozitate a propriilor îndatoriri față de stat și societate
- Protejarea datelor personale

Chiar dacă nu la aceeași scară, dar cu același scop negativ, putem să observăm că există manipulare și în relațiile sociale dintre indivizi.

Exemplele de manipulare negativă sunt multiple și ne vom referi la doar câteva exemple simple:

Partenerul: "Dacă m-ai iubi, ai face asta." Sau "Ce vei face fără mine?"

Copiii: „O iubești pe sora mea / Îl iubești pe fratele meu mai mult decât pe mine.”

Iubita: "Evident, nu mă iubești deloc. Mai bine ne-am despărți."

Soția/Soțul: "Tu ești de vină!"

Fostul partener: "Te dau în judecată și nu o să îți mai vezi niciodată copiii!"

Părinții: "Te scot din testament." Sau "Cât stai la mine faci cum spun eu"

Socrii: "Dacă nu ai grijă de mine, o să mă îmbolnăvesc și o să ajung la spital, unde cu siguranță o să mor."

Prietenii: "Dacă ai fi în locul meu, eu cu siguranță aș face asta pentru tine."

Angajatorul: "O să creezi probleme și colegilor tăi. Ei vor trebui să trăiască cu consecințele greșelii tale." sau "Cine te mai angajează dacă pleci de la mine?"

Angajatul: "Sunt sigur că orice reporter ar vrea să îmi asculte povestea. Poveștile bune fac bani."

Prin șantaj emoțional, financiar și folosirea violenței verbale și fizice, de către interlocutor, noi îi permitem să ne influențeze deciziile, în așa măsură încât pe termen lung ajungem să cedăm din ce în ce mai ușor în fața manipulatorului.

Pentru că lucrul acesta să nu se producă, este bine să aplicăm câteva principii, atât în relațiile cu ceilalți, cât și în relația cu mass-media.

-va urma-

## ....: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :....

### Sus demnitatea!

**GEORGE UBA - președinte  
Asociația „Ridică-te și umblă”**

*Într-o dimineață m-am întâlnit în piața Obor cu o persoană în cărucior electric, care alerga de la tarabă la tarabă pentru a face cumpărături. Mi-a spus că a fost electrician și a căzut de pe un stâlp. Soția intenționa să lase profesia ei de medic și să se ocupe de soțul ei, pe care l-a văzut ca fiind prioritatea ei de suflet. El, după un timp scurt de la accident și-a revenit și nu a lăsat-o să-i poarte de grijă în ideea pe care ea o gândea. De atunci, spune el, ”eu fac piața, mâncare, curățenie, calc, și fac curat în casă. Am o fire plină de optimism și glumesc mult. Mă consider un om normal și nu apelez la nimeni pentru nevoile mele. Nu-mi plac oamenii care mă compătimesc și care încearcă să mă ajute, acolo unde pot să fac eu însumi treaba cât mai bine. Am o viață plină de evenimente frumoase, iar de cele rele caut să scap cât mai repede. Comunic mult și am prieteni dintre cei care nu mă căinează sau mă fac să mă simt diferit de ei. Cum spunea filosoful acela, Nietzsche, parcă: ”ce nu te distruge te face mai puternic.” ”Iar la asociația dumneavoastră, să știți că vin,” a spus el după ce a văzut pliantul pe care i l-am dat.*

#### **O gândire care provoacă**

Să pornim de la o presupunere care funcționează și care spune așa: ”ceea ce cred despre mine mă face să fiu om, fie pe înălțimile vieții, fie la poalele ei.” Acest adevăr se definește prin demnitate.

O primă greșeală pe care o poate face o persoană cu dizabilități este să caute compătimirea altora. Să se plângă sau să cerșească milă de la cei care nu sunt ca ei. E partea cea mai ușoară de obținut, dar și cea mai riscantă. Așteptările mari, pe care le ridică o persoană cu probleme, nu sunt împlinite de toți, și nici chiar de cei apropiați, motiv care va stârni mânie, dezamăgire, frustrare sau resemnare. Vei dori să lupți mai puțin și să capeți mai mult de la alții în ce privește considerația și atenția. Vei dori să fii doar tu în centru atenției, sugerând celor din jur că nimeni nu are o soartă mai amară ca tine. Acest tip de viață caută ca să fie semnificativ prin ceea ce fac alții pentru tine, nu ceea ce poți face tu pentru tine. Consecința este o viață acră, plină de critică și de blam la adresa celor care nu fac ce trebuie pentru tine.

Un alt derapaj al vieții, în existența persoanelor cu dizabilități este retragerea, resemnarea, însingurarea voită. Este o claustrare asumată, ca urmare a abandonului de a lupta. Cel aflat în asemenea demers al eșecului garantat, consideră că nimic nu merită să mai fie trăit, că nici o relație nu este de calitate, că nu este nici un om capabil să merite considerație și prețuire. Scepticismul și negarea sunt elementele care te însoțesc oriunde și oricând, aducând dispreț și inutilitatea oricărui efort care i se sugerează a fi făcut. Consecința este apatia și absența de la comunicarea care poate însufleți o viață.

#### **O sugestie care merită**

Scurt și direct: fii mulțumit cu ce ai! Da, normal, tu nu ai ce am eu, vei zice celui care nu are nici o dizabilitate evidentă. Dintr-un punct de vedere ai dreptate, dar cine te pune să te compari? Dacă am trăi mereu raportându-ne la milionarii în valută, care au de toate, am fi cei mai nefericiți. Eventual ai putea să te compari cu alții care sunt mai dezavantajați ca tine. Din astfel de viziune iese și o preocupare nobile. Și anume să faci ceva pentru cel care are o situație mai defavorabilă. Orice poți face. A avea o misiune pentru alții îți va da un sens în viață, o preocupare de valoare și un caracter înalt.

Iar un alt gând care te poate ajuta să te ridici este să ai o dezvoltare personală continuă. Să citești cărți bune, să cânti cât mai bine, să creezi poezii sau proză, să reciți cât mai bine sau să faci ceva frumos cu mâinile tale. A îmbogăți pe alții cu talentul tău înseamnă să dai valoare vieții. Și îți garantez că te vei vedea mereu zâmbind și plin de bucurie. Vei avea o demnitate apreciată chiar și de dușmani și un caracter ales. Îmi dai dreptate?

-va urma-



### NU-ȚI PIERDE OMULE SPERANȚA

Frumoasă e copilăria  
Cu-adevărat e primăvara vieții  
Neprețuită precum diamantul  
Și tot așa și anii tinereții

Aleargă omul zi de zi  
Voind s-adune-averi și faimă  
El nu cunoaște că mult mai de preț  
E să cunoască a credinței taină.

Iar mai târziu, la anii bătrâneții  
Privind cu nostalgie în trecut  
Se-ntreabă oare-n ce moment  
Și mai ales cu ce-am greșit mai mult.

Și se gândește, ce-a fost mai scump,  
Depart, prea departe a rămas  
Precum un aisberg în largul mării  
Pustiu, rătăcitor și fără glas.

Și strigă disperat „M-ajută Doamne,  
De pot cumva să mai repar ceva  
Aș vrea și eu dacă se poate  
S-ajung acolo, în împărăția Ta”

„Mă iartă Doamne c-am greșit,  
Din neștiință sau din îngâmfare  
Dar vreau viața să mi-o schimb  
Că numai Tu știi cât de rău îmi pare.

Ce bine ar fi, ca tot omul să știe  
Că vine-o zi în viața pământească  
În care de la fapte rele  
Să vrea de bunăvoie să se-oprească.

Nu-ți pierde omule speranța  
Că dacă ai intenții bune,  
Domnul Iisus nu te-o lăsa  
Să rătăcești la infinit prin lume

Că niciodată nu e prea târziu  
Să-ngenunchezi și să-ți ceri iertare  
Și Dumnezeu Se va-ndura de tine  
Că dragostea Lui este cea mai mare!

Și astfel cât vei mai trăi  
Vei fi cu sufletu-mpăcat  
Și nu vei trece-n veșnicii  
Cu chipul întristat și-nlăcrimat.

Cucu Mitică

*Talentul...*

*nu cunoaște*

*handicap!*

### FĂ-ȚI TIMP!

Oprește-te o clipă,  
căci graba ta te duce,  
din zori de zi,  
mereu la somn,  
iar ziua ta s-a scurs,  
se duce.

Fă-ți timp  
să mai respiri un pic,  
fă-ți timp să stai  
și să privești,  
când pleci  
nu poți lua nimic,  
doar amintiri,  
nimic din ce agonisești.  
Trăiește azi și nu uita,  
căci treci în neființă,  
te-ai mai întoarce înapoi,  
dar nu e cu putință.

Angi Papuc - București

### MĂICUȚĂ CARTE BIBLIA

Măicuță scumpă Biblia  
Tu ne înveți mereu din ea  
Să mergem pe drumul drept  
Să stau tare și s-aștept.

Pe Răscumpărătorul meu  
Să fiu credincios mereu  
Și mi-ai dat 10 porunci  
Să le respect până atunci.

Până s-o-implini ce-au scris  
Proorocii când au zis:  
Tot ce scrie în Scriptură  
Să ne fie învățătură.

Scumpă Carte și bătrână  
Mama noastră iubită, bună  
Tu ne-nveți ca pe copii  
Tainele din veșnicii.

Plină de făgăduințe  
Tu ne scoți din suferințe  
Cu Eroul Tău frumos  
Prin Salvatorul Hristos.

Tot pământul se conduce  
După Biblia cea dulce  
Pe tot pământul se-implinește  
Cuvântul Tău când ne vorbește.

Scumpă carte Biblia  
Ai grijă de lumea rea  
Cheamă-i tu la pocăință  
La a Domnului credință.

Când Isus va reveni  
Bucuroși îl vom primi.

Petrică Lupu  
Țigănești - Teleorman

### MÂNDRIE?

Ce soartă crudă am avut,  
ce viață nemiloasă,  
eram pe val și eram sus,  
dar vai, că mândrul val în jos se lasă.

Hulești, înjuri și prea-curvești  
și crezi că totul ție îți aparține,  
de Dumnezeu tu ai uitat,  
dar Domnul n-a uitat de tine,

Te-a așteptat și sfaturi bune  
a încercat să-ți dea  
dar tu fălos de bunele povețe  
ai uitat și în păcate  
tot mai vârtos te-ai afundat.

La judecată am ajuns  
și multele păcate,  
credeam în sinea mea  
că nu se pun,  
dar Domnul Dumnezeu  
pe toate mi le-a pus  
și talgerul dreptății  
s-a înclinat nespun.

Îmi pare rău acum  
dar ce să fac,  
privesc în sus cu teamă  
la raiul sfânt și luminos  
din iadul meu întunecos.

Sorinel Vlad  
Bumbesti-Jiu - Gorj

### CREDINȚA ÎN ZIDITOR

dedicată familiei:  
Mincă Ion, Iacob, Andreea,  
Mircea, Cristina și Constanța

Oricât ar fi de greu.  
Luptă mereu mereu.  
Dumnezeu schimbă viața.  
Biblia este motivația.

Credința în Ziditor.  
Deschide poarta spre Salvator.  
Suntem războinici neînfricați.  
Prin curaj și vitejie binecuvântați.

Sabia adevărului.  
Călăuzește spre tronul Domnului.  
Luminează slava Creatorului.  
Făclia este a Fiului.

Urcăm treaptă cu treaptă.  
Mielul pe cei aleși așteaptă.  
În Rai acolo sus.  
Faptele bune ne-au condus.

S-au deschis porțile.  
Primim pe cap diademele.  
Apa vieții fără plată.  
Nemurirea ca răsplată.

Mincă Elena Gabriela  
Alexandria



## JUDECATA VIITOARE

Isus, când va reveni  
Însoțit de oastea cerească va fi,  
Mulțime de oameni va fi adunată  
Isus e pe scaunul de domnie,  
În slava Sa toată, pentru judecată!

El îi va despărți și-i va deosebi  
La dreapta Lui vor fi cei neprihăniți,  
La stânga Lui cei nelegiuți.

Celor de la dreapta le va zice:  
Veniți binecuvântații Tatălui Meu  
De moșteniți Împărăția  
Care v-a fost pregătită,  
Ca acolo unde sunt Eu să fiți și voi.

Căci am fost gol, m-ați îmbrăcat.  
Am fost flămând, m-ați săturat,  
Apă de băut, mi-ați dat,  
În temniță, m-ați căutat.

Cei neprihăniți vor zice:  
Doamne, când ai fost înmormântat  
Sau flămând, și noi mâncare Ți-am dat,  
Sau gol și noi Te-am îmbrăcat?

Isus le va zice:  
Adevărat, adevărat vă spun  
Că ori de câte ori acestea le-ați făcut  
Mie Mi le-ați făcut.

Și celor de la stânga le va zice:  
Și vouă adevărat vă spun  
Că nu aveți suflet bun  
Pe săraci n-ați ajutat  
Pe bolnavi n-ați căutat  
Acestea voi nu le-ați făcut,  
Mie nu Mi le-ați făcut.

Duceți-vă de la Mine,  
În focul cel veșnic  
Care este pregătit Diavolului  
Și omului nelegiuit!

Magda Șuteu - Sighișoara

## AȘTEPTAREA

Așteptarea e atât de grea  
Dar ai și bucurii  
Totul depinde de tine  
Cum aștepti în problemele tale.  
Dar Domnul Isus  
Te așteaptă azi să vii la El  
Și te strigă pe nume  
Vino azi la Mine!  
Să îți dau o haină,  
Untdelemn în candelă  
Și o cunună pe cap  
Te aștept să-ți scriu  
Numele în Cartea Vieții!

Iordache Ionel Marius  
Cobadin - Constanța

## O RAZĂ A DUHULUI SFÂNT

Cu Sfântul Duh, o să zbor  
Pân', la Dumnezeu, pe nor  
Și din nori, noi, să venim  
La cei pe care-i iubim.

Dumnezeu, care ne-așteaptă  
Să urcăm treaptă cu treaptă  
M-a făcut mai înțeleaptă  
Și mi-a dat Calea cea Dreaptă.

Sfântul Duh, S-a cuibărit  
În loc, doar de El știut  
S-a ascuns, să nu se vadă  
Dar a luminat cu-o rază,

De stea, lună, soare  
Dimineața pe răcoare  
Și mare-n micuța floare  
La Dumnezeu în altare.

Ionescu Daniela Nicoleta  
Ploiești, Prahova

## FEREASTRA OMULUI

Sufletul omului este ca o fereastră frumoasă,  
Pe care o deschidem ca să intre soarele în casă  
Cât de mult ne bucură razele când pătrund  
Atunci totul pentru noi este ca un frumos gând.

Pe fereastra sufletului unii oameni ne aruncă,  
Semințele dragostei și ale iubirii ce ne bucură,  
Din aceste semințe peste puțin timp va răsări  
Frumoasele flori ale dragostei și ale iubirii.

Din aceste flori peste puțin timp o să dăruim,  
Semințele lor celor pe care și noi îi iubim,  
Și cât de mult se vor bucura când vor primi,  
Semințele din care iubirea și dragostea vor răsări.

Dar unii oameni sunt foarte egoști, foarte răi,  
Și aceștia cu vorbe și fapte murdare aruncă în noi,  
Iar sufletul ca pe niște pietre, el le va primi,  
Și atunci doar durere, suferință, lacrimi vom trăi.

Așadar să abandonăm răutatea și mai buni să fim,  
Doar dragoste, prietenie, iubire noi să le oferim,  
Și când partea frumoasă a vieții o vom trăi,  
Ce mult se vor bucura și fericiți oameni vor fi.

Popescu Nicoleta  
Bughea de Jos - Argeș

## A VENIT REVISTA

Dedicată tuturor  
celor care o citesc

Sunt iar fericită;  
A venit revista  
Ochii îmi plâng într-una  
Unde mi-e batista?

Vântul bate tare  
Păsări ciripesc  
Nu te uit revistă  
Știi că te iubesc.

Sunt iar fericită  
Că nu m-ați uitat,  
Și tu Adriana  
Cea cu chip curat,

M-ai uitat fetiță  
Mi-a fost tare rău  
Dar acum mi-e bine  
Scriu la sfatul tău.

Dragii mei prieteni,  
Sunteți foarte mulți;  
Doina, tu Costele, Any  
Cea cu cârlionți.

Cristi, Mariana  
Și tu Emilica,  
Tu mi-ai scris într-una  
Și-ai fost porumbița

Ce-ai cântat în versuri  
Și sufletul meu;  
Ai simțit întocmai  
Că și Dumnezeu,

Mă iubește foarte  
Și e răbdător  
N-a dorit să sufăr,  
N-a dorit să mor.

Gheordănescu Maria  
Cobadin - Constanța

Talentul... Creația ta

*Talentul...  
nu cunoaște  
handicap!*



.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

**Nagy Laci**

Vând lift mobil, urcă și coboară pe scări căruciorul cu persoana cu dizabilități. Pentru persoane cu dizabilități. **nagylaci7211@freemail.hu**

**Anonim**

Vând cărucior electric, marca Meyra Optimus 2, în stare perfectă, autonomia până la 100 km la o singură încărcare. Căruciorul este dotat cu lumini și semnalizări, avarii, claxon, arată kilometri cât ai făcut cu el și cât ai să faci. Căruciorul este foarte robust, roțile sunt mari, toate 4. Ideal pentru drumurile accidentate din România. Căruciorul este dotat super. Are spătarul și șezutul din piele, se poate lărgi și îngusta după preferință. Spătarul se lasă pe spate - față după om. Preț 1.650 Euro. Sunt interesat de un cărucior electric, la fel de robust, dar care să meargă cu 15-20 km/h. Telefon **0786-056843**

**Paul**

Sunt Paul și am un căruț electric de vânzare. N-am încărcător și nici baterii (are una bună). Preț 600 RON. Mă găsiți la **0764-502018**

**Anonim**

Vând tricicletă mecanică, în stare foarte bună. Preț 10.000.000 lei vechi (negociabil). Mă puteți contacta la **0760-910625**. Sunt din Prahova.

**Dorina**

Mă numesc Dorina și aș dori să fiu ajutată de către oameni cu suflet cu suma de 10.000 de lei pentru achiziționarea de combustibil și de alimente pentru iarnă. Bani se pot depune în următorul cont: RO70RZBR0000060016881013, Raiffeisen Bank. Tel. **0761-375167**. Nu este o glumă, acest anunț este cât se poate de serios.

Mulțumesc anticipat celor care îmi oferă acest ajutor financiar.

**Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!**

.....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției.....

**ATENȚIE!!!**

Vă rog mult, nu mai trimiteți anunțuri, felicitări, gânduri frumoase sau orice altceva pe mess sau pe Facebook. Există riscul mare să nu le vedeți publicate! Trimiteți prin scrisori, sms, e-mail sau telefonic. Iar atunci când le trimiteți puneți neapărat numele, prenumele, localitatea și județul.

Mulțumesc!

**IMPORTANT!**

Reînnoiesc rugămintea de a trimite adrese ale semenilor și prietenilor noștri cu handicap locomotor care, ca și noi, trec prin aceleași frustrări, dezamăgiri, descurajări și lupte sufletești.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informațiile pe care le conține, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiți.

**INVITAȚIE – APEL**

Cred că ați observat că de câteva numere, la rubrica „Viața așa cum este” nu mai am publicat povești de viață trimise de voi, deoarece... nu ați mai trimis! A trebuit să preiau din altă parte.

Poate nu consideri că mărturia, povestea ta de viață este extraordinară, dar... pentru mulți cititori ai revistei noastre, experiențele de viață relatate în ea sunt așa de binefăcătoare.

Poate și pe tine mărturiile altora te-au încurajat sau ți-au oferit sfaturi bune. Și experiența ta de viață contează pentru noi. Nu te gândi că este nesemnificativă, pentru că nu este așa. Nu despre lucruri spectaculoase ținem să scriem, ci și de cele mici, dar care ne încurajează. Un mic succes pe care l-ai obținut în lupta cu viața, poate fi și pentru noi o încurajare. Nu ezita să ne scrii despre viața ta, care poate ți se pare nesemnificativă, dar care pentru noi poate fi un adevărat izvor de încurajare și mângâiere.

Îndrăznește! Te așteptăm cu drag în paginile revistei noastre!

**ANUNȚ!**

Poșta Română, ca orice instituție omenească, are lipsuri și greșeli, așa că este posibil ca unii dintre voi, scumpi cititori, să nu primiți revista în vreuna din luni. Ceea ce vă rog este ca în cazul în care acest lucru neplăcut și nedorit are loc și până la sfârșitul lunii nu primiți revista, sunați sau scrieți, urmând ca, în limita revistelor rămase (în fiecare lună tipăresc un mic număr de reviste în plus) să vă retrimite în plic revista. Nu mai așteptați să treacă 1-2-3 sau mai știu eu câte luni.

.....Să ne rugăm pentru.....    .....Să ne rugăm pentru.....    .....Să ne rugăm pentru.....

**Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre și cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.**

**Știu că este greu și unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (așa aș fi simțit și gândit eu în urmă cu câțiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat și de dornic de a ne răspunde la rugăciune (știu din propria-mi experiență), încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.**

**În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci și că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.**



Să ne rugăm pentru Aurel Burcea și familia lui; pentru frații, surorile și prietenii noștri cu dizabilități, ca Dumnezeu să-i binecuvânteze.

Să ne rugăm pentru familia mea pentru ca bunul Dumnezeu să lucreze cum știe El.

**lordache Ionel Marius - Cobadin (Constanța)**

Dragi cititori ai revistei Împreună,

Ne bucurăm împreună de această revistă, de aceea hai să participăm și noi cel puțin cu rugăciunea. Să ne rugăm pentru toți cei care au grijă ca revista să ajungă la fiecare, pentru Aurel și pentru toți care îl ajută și îl susțin. Să ne rugăm pentru cei care primesc revista, fie ca tot ceea ce conține să îi facă să își pună un semn de între-

bare și prin rugăciune și studiul Scripturii să afle adevărul și să îl urmeze. Să ne rugăm pentru cei care după ce o citesc o pun în sertar, să o dea mai departe sau cu împrumut prietenilor și vecinilor. Să nu ascundem lumina sub obroc, să o împrăștiem pentru ca și cei fără handicap să știe că suntem printre ei, suntem ca ei, suntem cu ei.

**Dinescu Emilia - Valea Stâinii (Argeș)**

După cum bine vedeți, revista a apărut iarăși. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat de zădărnici în toți acești ani (mulțumim din suflet) și să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară și în viitor.

**Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)**

În ultimul timp s-au mai deschis noi filiale ale asociației „Ridică-te și umblă”.

Să ne rugăm pentru întâlnirile din București, Ploiești, Sinaia, Târgoviște, Constanța, Bacău, Galați, Alexandria, Bârlad și Buzău, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe. Și nu sunt puține la număr.

**Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)**

Datorită Lui, escarele mi s-au închis. Mulțumesc celor care s-au rugat și m-au sfătuit. Rog să fiu susținut în continuare în rugăciune.

**Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)**

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

.....La mulți ani!.....    .....La mulți ani!.....    .....La mulți ani!.....    .....La mulți ani!.....

**Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă”**

Asociația și Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna iulie, un sincer și calduros „La mulți ani!”, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat: **George Uba, Vasilica Arsene, Ștefania Bigan, Nuți Șerban, Camelia Birca, Olga Cerchez, Aly Dinu, Lucian Dragoș Dumitrescu, Marian Ghidănac, Elena Ion, Vasile Ioniță, Constantin Mihai, Maria Magda Nistor, Eugenia Pânzaru, Stela Plescai, Maria Popa, Petre**

**Toader.**





**Popescu Nicoleta**  
**Bughea de Jos (Argeș)**

*Cât de frumoasă este dragostea și iubirea! Mereu se spune că florile și micile daruri pe care le primim din partea partenerilor sunt simbolul iubirii. Foarte adevărat, dar florile și darurile nu reprezintă întotdeauna iubirea. Depinde de persoana care ni le oferă. Dacă persoana este un escroc sentimental, ele nu pot fi simbolul iubirii.*

*Când o persoană, un escroc sentimental, oferă flori și daruri persoanei pe care o „iubește”, mai mult ca sigur că atunci când persoana pe care o „iubește” are un necaz, acest escroc o va părăsi, va pleca de lângă ea fără să se uite înapoi.*

*Iubirea este manifestată prin sentimente sincere și curate. Când întâlnim un astfel de om trebuie să-l păstrăm lângă noi. Ne va rămâne permanent alături și ne va ajuta să învingem, să trecem peste greutățile vieții. Așadar, să ne purtăm frumos cu sufletele sincere și curate, că ele sunt mai frumoase decât florile. Florile se vor usca după câteva zile, dar un astfel de suflet va rămâne așa o viață întreagă.*

*Aceasta este părerea mea despre iubire. Cred că nu greșesc dacă gândesc așa. Tu ce crezi?*

**Mincă Elena Gabriela**  
**Alexandria**

*Rugăciunea are putere foarte mare atunci când noi, credincioșii, ne rugăm unul pentru altul. Dumnezeu împlinește cererile noastre pentru că rugăciunea urcă la tronul Domnului și numai El binecuvântează și dăruiește bucurie și strălucire sufletelor noastre. Atunci când ne rugăm din toată inima, Duhul Sfânt îndreaptă rugăciunea către Domnul nostru Iisus Hristos. Prin credința noastră statornică, Cel care ne-a creat aduce neîncetat iubire veșnică, dragoste necondiționată și mântuire. Puterea rugăciunii deschide porțile cerului și luminează ființa noastră. Rugăciunea oferă ajutor, ne scapă de primejdii, apară creștinii de cel rău, aduce sprijin și întărește sufletele cele necăjite și singure. Rugăciunea dăruiește pacea, liniștea și păzește făptura să nu mai greșească. Prin rugăciune suntem împreună în paradis cu Sfânta Treime în vecii vecilor.*

**Dinescu Emilia**  
**Valea Stânii - Argeș**

*Cunoașterea adevărului este mai de preț ca orice. De aceea omul trebuie să trăiască așa cum dictează adevărul, privind cu admirație Cuvântul. Săgeata nu mai aparține arcașului de îndată ce a fost slobozită din coarda arcului, iar cuvântul nu mai aparține vorbitorului din clipa când a fost rostit. De aceea nici un îndemn nu poate fi mai bun decât cuvintele adevărului însuși. Sfânta Scriptură. Cineva spunea: “cei care nu se dușmănesc cu adevărul nu vor ajunge să urască mântuirea”. Tu ce crezi? Eu*

*cred că cine știe că adevărul și libertatea sunt bunul suprem, înțelege ce poate însemna creștinismul.*

(...)

*E mare mângâiere ca la vreme de restrîște să te afli lângă cineva pe care să îl doară inima pentru tine. Este o curată și jalnică singurătate să nu ai prieteni adevărați, fără de care lumea nu este decât un pustiu. Caută Prietenul adevărat, citind Biblia și rugându-te. El îți spune: “Să știi, nu ești singur, Mă ai pe Mine. Cu mare plăcere îți voi duce crucea. Vino! Ai încredere în Mine. Vreau să primești cele mai grozave cadouri pentru că Eu nu sunt numai Prietenul tău, sunt Mântuitorul tău.” Și te întreabă: “Ai citit bestsellerul meu (Biblia)? Să știi... este o provocare!”*

(...)

*În clipa aceasta o voce blândă are un mesaj deosebit pentru tine, cuvinte pe care să ți le amintești mereu: “Copilul Meu, vreau să-ți reamintesc că te iubesc cu o iubire veșnică. Vreau să te bucuri de fiecare zi, știind că ești pe brațul Meu. Lucrurile care ți se întâmplă, sunt toate sub controlul Meu. Vreau să știi că Eu veghez și sunt alături de tine. Când tu zâmbești, Eu zâmbesc împreună cu tine și când plângi plâng împreună cu tine. Cunoscut fiecare încercare prin care treci și fiecare situație cu care te confrunți. Eu sunt alături de tine în orice clipă și îți port de grijă. Ești în mâna Mea și nu te va putea despărți nimeni de Mine. Privesc acum la tine și zâmbesc. ZÂMBEȘTE ȘI TU ÎMPREUNĂ CU MINE. Așa Îmi dovedești că ai încredere în Mine! Cu drag, Dumnezeu!*

**Coțofană Doina**  
**București**

*Victoria aparține celor care se uită la țelul lor, nu la parcurs, nu la proces, ci la răsplată, nu la încercare, ci la comoara promisă celor care perseverează. Dubla motivație a creștinului este: “Ridică-te și aleargă până la capăt!” Nu poți câștiga fără să alergi, chiar și cu riscul de a cădea. Indiferent ce te-ar face să cazi, astăzi îți spun: “Apucă mâna lui Dumnezeu! Ridică-te și aleargă până la capăt!”*

**Pătrașcu Elena**  
**București**

*Dumnezeu crede despre tine că ești minunat(ă)! El te-a făcut după chipul și asemănarea Sa! Ești cel mai minunat lucru făcut de El! De ce să te îngrijorezi tu pentru ziua de mâine când ai un Dumnezeu așa de mareț care te ține în mâna Lui? Lasă ca El să Se îngrijească de tot ce ai tu nevoie.*

*(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mi-rarea mea rămâne: oare din 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism... Eu continui să cred că da. Aștept!)*

# Ai avut un accident la muncă? (II)

## Află care sunt serviciile medicale și programele profesionale de care poți beneficia gratuit

av. DANA BORDEIANU

### 1. Reabilitarea medicală și recuperarea capacității de muncă

Legea republicată recent stabilește că asigurații au dreptul la prestații medicale pentru investigarea, diagnosticarea, reabilitarea stării de sănătate, precum și recuperarea capacității de muncă. Astfel, asigurații vor beneficia, gratuit, de următoarele:

- asistență medicală de urgență la locul accidentului, în mijloacele de transport specializate și în unitățile spitalicești;
- tratament medical ambulatoriu, analize medicale și medicamente, prescrise de medic;
- servicii medicale în spitale sau în clinici specializate pentru boli profesionale;
- tratament de recuperare a capacității de muncă în unități de specialitate;
- servicii de chirurgie reparatorie;
- cure balneoclimaterice;
- investigații de specialitate și analize de laborator, necesare în vederea stabilirii caracterului de profesionalitate al bolilor.

Totodată, asigurații au dreptul și la dispoziții medicale în vederea corectării și recuperării deficiențelor organice, funcționale sau fizice cauzate de accidente de muncă și boli profesionale.

Mai mult decât atât, angajații beneficiază și de programe individuale de recuperare, stabilite de medicul specialist al CNPP. Conform legii, programele pot include și tratament balnear, a cărui durată va fi de 15-21 de zile și va fi stabilită de medicul asiguratorului.

**Atenție!** Asigurații au obligația să urmeze și să respecte programele individuale de recuperare stabilite de medicul specialist. În caz contrar, dreptul la aceste servicii va fi suspendat de CNPP.

Tratamentul medical în perioada programului individual de recuperare, precum și cazarea și masa în unitățile medicale se suportă de către CNPP, care are obligația de a achita contravaloarea serviciilor medicale acordate până când se realizează:

- restabilirea stării de sănătate sau ameliorarea deficiențelor de sănătate survenite în urma unui risc asigurat;
- prevenirea diminuării ori a pierderii capacității de muncă și a necesității de îngrijire permanentă.

### 2. Reabilitare și reconversie profesională

Serviciile pentru reabilitare și reconversie profesională se acordă de CNPP doar la solicitarea asiguraților care, deși nu și-au pierdut complet capacitatea de muncă, nu mai pot desfășura activitatea pentru care s-au calificat, ca urmare a unui accident de muncă sau a unei boli profesionale.

Practic, CNPP va asigura plata cheltuielilor privind serviciile medicale și psihologice pentru aprecierea stării fizice, mentale și aptitudinale în vederea reconversiei profesionale, precum și costul cursurilor de calificare sau de reconversie. În plus, asiguratul va primi și o **indemnizație** pe durata cursurilor de calificare și de reconversie, care se acordă lunar și



reprezintă **70%** din salariul de bază brut al persoanei asigurate, avut la data survenirii accidentului de muncă sau a bolii profesionale.

Acest ajutor financiar lunar se acordă numai dacă persoana asigurată respectă dispozițiile cu privire la:

- instituția la care urmează să se desfășoare cursul;
- programul de instruire;
- modalitatea de absolvire.

“Indemnizația se acordă numai dacă persoana asigurată nu beneficiază, pe durata cursurilor de calificare sau de reconversie, de indemnizație pentru incapacitate temporară de muncă sau de pensie de invaliditate gradul III, acordată potrivit legii”, se mai arată în documentul citat.

### 3. Indemnizația pentru incapacitate temporară de muncă

Potrivit legii, asigurații beneficiază de o indemnizație pe perioada în care se află în incapacitate temporară de muncă în urma unui accident de muncă sau a unei boli profesionale, în baza unui certificat medical. Acest document trebuie vizat în mod obligatoriu, prin grija angajatorului, de direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București, respectiv de casa teritorială de pensii în a cărei rază se află sediul angajatorului sau domiciliul asiguratului.

Quantumul indemnizației reprezintă **80%** din media veniturilor salariale brute realizate în ultimele 6 luni anterioare manifestării riscului și **va fi suportată, în primele 3 zile de incapacitate, de către angajator**. Începând din a 4-a zi de incapacitate, banii se asigură din contribuția de asigurare pentru accidente de muncă și boli profesionale.

**Atenție!** Quantumul indemnizației pentru incapacitate temporară de muncă în cazul urgențelor medico-chirurgicale este de **100%** din media venitului lunar asigurat din ultimele 6 luni anterioare manifestării riscului.

Durata de acordare a indemnizației pentru incapacitate temporară de muncă este de 180 de zile în intervalul de un an, socotită din prima zi de concediu medical. Concediul medical poate fi, însă, prelungit, pentru cel mult 90 de zile, în funcție de evoluția cazului și de rezultatele acțiunilor de recuperare. Pe de altă parte, medicul poate decide reluarea activității în același loc de muncă sau în alt loc de muncă ori poate propune chiar pensionarea de invaliditate.

-va urma-



# Dejucarea mortii

cu dragoste trauma a fost depasita mai usor

De Malcom Johnston

Un scădat de sfârșit de vară l-a condus pe Sam Paulos la spital, unde a luptat pentru viața sa. Aliatul lui cel mai fidel: noua sa prietenă, Gayle.

Sam Paulos privea apa de pe mal. Părea foarte adâncă. Unul dintre verii săi și-a cumpărat o cabană pe malul lacului Des Bois, în nord-estul provinciei Ontario (Canada), aproape de Kenora. A fost prima sa vizită acolo. Prima sa baie din acel sejur deasemenea ultima din acel sezon. Era sărbătoarea muncii din anul 2011 și Sam în vârstă de 45 ani, responsabil de cont în cadrul unui serviciu financiar la Toronto, avea în plan să se întoarcă curând acasă pentru a se pregăti de iarnă.

A sărit în apa de aproximativ trei metri adâncime, apoi a început să tremure. Piciorul său stâng a lovit fundul lacului. O durere surdă i-a invadat piciorul, genul de durere difuză pe care o simți dacă sari de la înălțime.

Când a ajuns la suprafață, un alt văr, care era în picioare pe mal, îi spuse îngrijorat:

"Sam, cred că sângerezi". Sam s-a urcat pe mal. Amândoi s-au uitat la picior și întradevăr avea o rană de aproape cinci centimetri lungime pe talpă. Vărul acestuia, dentist, a găsit imediat bandaje și pansamente, a curățat-o și apoi a acoperit rana, dar pentru a se putea vindeca, avea nevoie de cusături. Au plecat deci la spital, la 10 minute de autorută.

Cu câțiva ani în urmă, Sam a fost victima unui grav accident de circulație. Pe la douăzeci de ani, a mai suferit și niște arsuri de gradul trei pe mâini, în urma unui accident la bucătărie.

Având un caracter puternic, el a rămas calm, chiar dacă durerea a început să crească. Era îngrijorat totuși, dar nu a panicat.

Infirmiera de la triaj i-a dat un formular să-l completeze, i-a schimbat pansamentul și i-a spus că trebuie să aștepte să-l vadă un medic. Sam s-a așezat pe un scaun aproape de un alt bărbat și își petrecea timpul trimițând mesaje noii sale prietene, Gayle Kosokowsky, o consilieră în vânzări și marketing, în vârstă de 41 ani.

Ei au fost prezentați unul altuia cu șase luni în urmă de un prieten comun. Atracția a fost instantanee. El găsea pis-truii lui Gayle deosebiți și îi plăcea felul

cum ea zâmbea mai tot timpul. La rândul ei, Gayle medita despre cine este frumosul, băiatul mare, care era "foarte, foarte delicat" cu prietenii săi. A doua zi, au ieșit împreună. Ei au devenit foarte repede un cuplu.

Gayle era pe cale să iasă din casă când Sam i-a trimis mesajul: "Picior tăiat. În drum spre spital." Ea a simțit o iritare în acest mesaj succint. Sam făcea o vizită familiei sale de trei zile și nu vroia să piardă nici un minut în sala de așteptare. Gayle nu a luat prea în serios această veste. Sam era ca un copil: un aventurier, un băiat întreprinzător, care iubea să meargă cu motoreta. O mică tăietură, nu este neaparat un semnal de alarmă. "O, sigur? Micuțule copil în pădure", i-a răspuns ea.

Chiar și după câteva ore de la sosirea sa la spital, Sam nu reușise să vadă un doctor. Palpările în piciorul său au început să devină din ce în ce mai dure-roase cu fiecare minut care trecea, până la un punct în care i s-au părut insuportabile în comparație cu dimensiunea rănii pe care o avea. Temându-se să nu-l fi uitat, a strigat pentru a primi ajutor.

Doctorul i-a făcut șapte cusături și i-a dat medicamente împotriva durerii, apoi l-a trimis să se odihnească. L-a întoarcerea sa la spital pentru a face analize, în dimineața de 4 septembrie, a doua zi după acea baie nefericită, Sam se simțea din ce în ce mai rău. Nici măcar nu mai putea să se sprijine pe picior. Ziua următoare s-a întors în Toronto cu avionul. La aterizare personalul de la aeroport l-a transportat într-un fotoliu rulant, până la zona de așteptare unde Gayle era prezentă.

"Puteam spune că arăta ca un bătrân, povestește ea. Era gârbovit, și fața îi era vântată și crispată." Ei au urcat în mașină. În drum spre apartament, Sam suspina fără oprire. Gayle a devenit neliniștită. Ea a sugerat să meargă direct la spital, dar el a refuzat, deja petrecuse multe ore în sala de așteptare. Doctorul lor de familie era foarte punctual și au decis să stabilească o întrevvedere pentru a doua zi. Acasă la ea, Gayle i-a scos bandajele și a fost oripilată să vadă o umflătură mare violetă și pielea în jur de culoare albă. A trimis mesaje la prietenii săi care lucrau în domeniul medical pentru a le cere sfaturi. Aceștia i-au sugerat să-l țină culcat și să-i ridice piciorul mai



sus, pentru a mai reduce din umflătură.

În timpul nopții, Sam a vomitat și nu a putut să doarmă. Spre dimineață a început să-și piardă puțin cunoștința. L-a spus însă lui Gayle: "Te rog să mă duci la spital, acum." Au plecat spre spitalul Toronto Western Hospital, unde Sam a așteptat până la aproximativ 10:15.

Doctorul Eyal Golan, specialist în îngrijire intensivă, era de gardă. Sam a avut un șoc septic și o insuficiență multiplă la organele interne: infecția eliberase toxine în sistem și corpul acestuia a fost pus în stare de supraviețuire, trimițând mult sânge organelor vitale. Medicul i-a dat lichide, l-a pus sub respirație artificială și a început imediat un tratament cu antibiotice. Apoi a început să facă cercetări pentru a-i pune un diagnostic. Acesta suspecta o fasceită necrozantă, numită în limbaj comun bacteria care mănâncă carnea. În astfel de cazuri de șoc septic, fiecare oră pierdută (până la șase ore) înainte de a începe tratamentul cu antibiotice specific crește riscul de a muri al pacientului cu 7,6%. Doctorul Golan nu știa de cât timp Sam era în șoc septic. Era important să acționeze repede, dar trebuiau să dea la o parte celelalte teorii, înainte de a tăia piciorul tânărului bărbat, de altfel sănătos. Ar fi putut fi un caz de celulită extremă (o infecție cutanată comună, cauzată de *Streptococcus pyogenes* și *Staphylococcus aureus*), sau poate o problemă cardiacă care blochează fluxul de sânge spre picior. Totuși când doctorul a observat crăpăturile și bulele de gaz subcutanat (un indicator al bacteriilor care mănâncă carnea), el a pus rapid diagnosticul.

Din nefericire nu se putea inversa efectele fasceitei necrozante: țesutul era mort. Prima operație este numită deștelenire, o decupare agresivă a țesutului necrozat. Echipa de chirurgie plastică a deschis piciorul lui Sam și un lichid rău mirositor, asemănător cu apa care rezultă de la spălatul vaselor s-a scurs. Propagarea fasciitei necrozante era dificil de urmărit, căci infecția nu se făcea numai la suprafață, ci și în profunzimea țesuturilor protectoare și în grăsime. Chirurgii au tăiat în picior, din ce în ce mai profund, până ce au dat de sânge, un semn de țesut sănătos. Trebu-

continuare în pag. 17



continuare din pag. 16

iau să înlăture părțile infectate și nimic mi mult: dacă tăiau prea mult, piciorul nu mai putea fi salvat. Sam a sosit la urgență pe la mijlocul dimineții. La orele 19:45, a fost operat.

Doctorul Jim Brunton, un specialist în boli infecțioase, a examinat probele de sânge, cu scopul de a determina ce bacterie a provocat infecția și pentru a reduce lista de antibiotice administrate de doctorul Golan. Testele au demonstrat o puternică prezență a *Aeromonas veronii* biovar sobria, pe care o găsim în lacuri și râuri și de *Clostridium bifermentans*, prezent în sedimentele care se află pe fundul lacurilor, pe sol și în canalizări.

Șapte prieteni apropiați și membri ai familiei lui Sam se aflau în sala de așteptare. În pofida prezenței lor, Gayle se simțea izolată. Cunoștea pe toată lumea, dar tristă ea se simțea încă în stare de

șoc. În această așteptare cineva a numit-o "fata" și ei i-a venit să izbucnească în lacrimi.

Doctorul Golan, supraveghea situația lui Sam pe timpul nopții pentru a observa eventualele semne de ameliorare. Fără rezultat. În dimineața următoare, patru zile după scăldat, Sam era încă cuplat la același aparat de respirat artificial ca înainte de operație, semn că bacteriile erau încă prezente. Un doctor din echipa de chirurgie ortopedică a venit să informeze familia că piciorul trebuia să-i fie amputat. Dacă mai așteptau bacteria putea să urce până la șold. Gayle a ieșit în lacrimi.

Vestea amputării cădea chiar înaintea sosirii mamei lui Sam, Maria. Fiica sa, sora mai mare a lui Sam, a murit în urma unui melanom în anul 1999 și toată lumea spera să aibă vești

bune, înainte de sosirea acesteia. Nu mai era cazul. Când a aflat că fiul său își va pierde piciorul, a început să plângă.

Trebuia să-i amputeze piciorul lui Sam de deasupra genunchiului. Abdomenul său era umflat - o complicație numită sindromul de compartiment abdominal - și ventilația sa devenea dificilă. În timp normal Sam cântărea 75 kilograme și acum umflându-se ajunsese la 90 kilograme. Doctorul Golan nu mai putea aștepta. A convocat două echipe de chirurgi, generali și vasculari. A căutat semne ale fasciitei necrozante în abdomen, dar din fericire nu a găsit. Bacteriile nu se propagaseră încă, iar umflarea și infecția era sub control.

În această perioadă, Gayle a avut timp să cunoască mai bine clanul grec al lui Sam. Ei au observat până la ce punct aceasta ține la el. Zilele s-au transformat

continuare în pag. 19

...Izvorul neseceat... ...Izvorul neseceat... ...Izvorul neseceat... ...Izvorul neseceat...

## Rugăciunea - respirația sufletului (I)

**„Vă îndemn dar înainte de toate să faceți rugăciuni, cereri, mijlociri, mulțumiri pentru toți oamenii.”**

1 Timotei 2:1

Rugăciunea este modalitatea de comunicare dintre om și Dumnezeu. Prin rugăciune omul poate aduce mulțumirile, laudele și cererile la adresa lui Dumnezeu.

„Rugăciunea este deschiderea inimii noastre înaintea lui Dumnezeu ca înaintea unui prieten. Nu pentru că ar fi necesar să-l vorbim despre noi, ci pentru a ne face capabili să-l acceptăm. Rugăciunea nu-L coboară pe Dumnezeu la noi, ci ne înalță pe noi la El. Noi trebuie să mergem la Domnul Isus și să-l spunem toate nevoile noastre. Să-l prezentăm micile noastre griji și nedumeriri, precum și marile noastre necazuri. Orice probleme s-ar ivi, care ne-ar tulbura sau ne-ar întrista, să venim cu ele la Domnul, în rugăciune. Nu ar trebui să avem alt confident, decât pe Domnul Isus. Noi putem să împărtășim cu El tot ce avem în inima noastră.”

Filipeni 4:6-7 „Nu vă îngrijorați de nimic; ci în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu prin rugăciuni și cereri cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu care întrece orice pricepere vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus.

„Rugăciunea pentru călăuzirea lui Dumnezeu poate să fie înălțată în orice timp și în orice loc. Nu există timp sau loc nepotrivit pentru a ne înălța cererile spre Dumnezeu. Nu există nimic care să ne poată împiedica să facem ca inima să ne fie cuprinsă de spiritul înălțător al rugăciunii stăruitoare. În aglomerația străzilor, în mijlocul ocupațiilor zilnice, noi putem să aducem cererile noastre înaintea lui Dumnezeu, pentru ca El să ne acorde călăuzirea divină. Un loc retras pentru rugăciune poate fi găsit oriunde ne-am afla. Noi ar trebui să avem ușa inimii deschisă în permanență, adresând mereu invitația ca Domnul Hristos să vină și să locuiască în ea ca oaspete cerosc. Deși în jurul nostru ar putea fi o atmosferă coruptă, nu trebuie să respirăm mirosurile ei otrăvitoare, ci putem să trăim respirând aerul curat al cerului. Prin înălțarea inimii noastre în prezența lui Dumnezeu, în rugăciune sinceră, noi putem închide porțile minții, împiedicând intrarea oricărui gând imoral și nesfânt. Cei a căror inimă este deschisă pentru a primi sprijinul și binecuvântarea lui Dumnezeu vor umbla într-o atmosferă mai sfântă decât aceea a pământului și vor avea o continuă comuniune cu cerul.

Trebuie să vegheați ca nu cumva activitățile încărcate ale vieții să vă ducă la neglijarea rugăciunii, tocmai atunci când aveți cea mai mare nevoie de puterea pe care numai rugăciunea poate să o dea. Evlavia este în pericolul de a fi scoasă din suflet, din cauza preocupării exagerate cu preocupările vieții. Este un mare rău să vă lipsiți sufletul de tăria și înțelepciunea cerului, care așteaptă să le cereți. Aveți nevoie de iluminarea pe care numai Dumnezeu o poate da. Dacă nu are înțelepciunea aceasta, nimeni nu este pregătit să își conducă viața.

Puterea obținută în rugăciunea adresată lui Dumnezeu, unită cu efortul personal de a educa mintea să fie atentă și grijulie, pregătește omul pentru datoritiile zilnice și păstrează spiritul păcii în toate circumstanțele vieții, oricât de dificile ar fi. Ispitele la care suntem expuși zi de zi fac carugăciunea să fie o necesitate. Ca să putem fi păziți de puterea lui Dumnezeu prin credință, dorințele inimii trebuie să se înalțe continuu într-o rugăciune tăcută pentru ajutor, pentru lumină, pentru putere și cunoaștere.

-va urma-

**Mircea Costel Bratosin** – Redactor Revista Împreună /  
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația "Ridică-te și umblă" România



***Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.***

***Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!***

***Mulțumesc mult pentru înțelegere!***

**Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)**

Îmi pare tare rău că ați trecut prin acele momente grele, însă mă bucură faptul că bunul Dumnezeu prin revistă și prin prietenii care vi i-ați făcut datorită revistei, v-a ajutat să treceți cu bine prin acele momente. Vă mulțumesc pentru tot ceea ce ați scris la adresa revistei. Salutări calde lui Liviu și Ozanei.

**Dănilă Neculai - Suceava**

Întotdeauna ați avut pe inimă ca revista să ajungă la cât mai multe persoane cu dizabilități și ori de câte ori ați avut câte o adresă nouă, mi-ați trimis-o. Vă mulțumesc, așa cum vă mulțumesc și pentru multele făgăduințe biblice pe care mi le trimiteți.

**Doresc să corespundez:**

**Iosif**

Bună, mă numesc Iosif, am 36 de ani, sunt din Oradea și sunt gr. 2. Sunt o fire bună, milostivă, iubitoare și doresc să cunosc o fată penticostală sau baptistă, în vederea căsătoriei. Pot fi contactat la **0747-404606**.

**Alexe**

Mă numesc Alexe, sunt din jud. Neamț, am 32 de ani, doresc să cunosc tânără, până în 35 ani. Sunt nevăzător gr. 1. Pentru anumite relații pot fi contactat la următoarele nr. **0768-747597 și 0233-780738**.

**Petrișor**

Mă numesc Petrișor, am 33 de ani, ochii verzi și sunt din Focșani. Aș dori să socializez cu o fată creștin ortodoxă pentru a lega o relație de lungă durată. Sunt un tip sociabil, perseverent, sincer. **0764-177809**

**Constantin Gogu**

Doresc să-mi găsesc jumătatea. Mă numesc Constantin Gogu, am 33 ani, handicap gr. 2, sunt pe picioare și mă descurc în toate cele necesare. **0762-893351**

**Gabriel**

Mă numesc Gabriel, am 35 de ani, 1,65 m, 73 kg, nevăzător gr. 1, sunt creștin adventist, doresc să cunosc o fată serioasă, realistă, credincioasă și să mă accepte așa cum sunt. Pentru căsătorie. **0742-919482**

**Ionuț**

Mă numesc Ionuț, sunt din Filiași - Dolj, am 29 de ani, am gr. 2, 1.65 m, doresc să cunosc o fată cu vârsta între 20 și 34 ani, pentru prietenie / căsătorie. Rog maximă seriozitate. **0765-899129**.

**Gigel**

Bună, mă numesc Gigel, am 33 de ani, sunt gr. 1, doresc să comunic cu fete. Care dorește mă poate găsi pe facebook pe numele Gigel Barosanu **0726-923834**

**Gheorghe**

Sunt Gheorghe din Onești, Creștin după Evanghelie și sufăr tare de singurătate. Am 39 de ani. **0756-707572**

**Stelian**

Stelian, 34 ani, 1,75 m, 80 kg, tel. **0764-794001; 0725-623004 și 0756-484156** (facebook George Stelian)

**Paul**

Mă numesc Paul și îmi doresc să caut o fată pentru prietenie sinceră și iubitoare, că eu nu am prietenă și-s trist mai tot timpul. Mă găsiți la **0764-502018**

**Măciucă Viorel**

Mă numesc Măciucă Viorel, am 45 de ani, caut o tânără de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie cu persoană azs. Eu sunt adventist. Mă puteți găsi la numerele de telefon

**0733-281908 sau 0760-300459**

**Corneliu**

Sunt Corneliu, am 53 de ani, din jud. Bacău, de la țară. Caut prietenie pentru căsătorie. Nu am handicap. Nu contează aspectul fizic ci sufletul. De asemenea, vreau să-mi fac prieteni. Putem discuta despre orice. Mă puteți contacta la nr. **0763-689206**

**Nicu**

Sunt Nicu din Prahova, gr. 2, 43 ani, doresc să cunosc doamnă, vârstă apropiată. Rog seriozitate. Nr. **0763-896262**

**Sorin**

Am 35 de ani, 1,75 m, 72 kg, ochi albaștri, păr șaten și am un handicap de vedere gradul 2. Sunt o fire romantică, sensibil, sincer, modest, fără vicii și obligații, cu credință în Dumnezeu. Sunt în căutarea jumătății, să aibă vârsta între 20-35 ani. Să fie sinceră, fără vicii, cu sau fără obligații. Tel. **0755-773450 sau 0761-481290**.

**Ovidiu**

Mă numesc Ovidiu (Ovi), sunt din Hațeg, jud. Hunedoara, am 42 de ani, 1,75 m, cu hemipareză partea dreaptă, mă descurc singur, merg normal, nu beau, nu fumez. Aș dori să cunosc o fată / o femeie, cu gr. 2 sau 3, pentru o relație de prietenie (căsătorie), să formăm o familie. Poate fi și dintr-o familie săracă (poate veni să stea la mine). Poate avea vârsta de 35-43 ani. Tel. **0722-411009 și 0762-492174**.

**Aurel**

Aurel, 49 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, situație modestă, caut doamnă cu suflet bun pentru o relație de lungă durată (căsătorie). **0733-579407**

**Pinciu Marcel**

Pinciu Marcel, Sibiu, nevăzător, 62 ani, nr. tel. **0760-452486**. Doresc o femeie fără obligații, în jur de 32-45 ani, cu situație materială bună.

**Minea Gheorghe - Vernești (Buzău)**

Sunt creștin adventist, 46 ani, handicap gr. 2, doresc să cunosc o persoană sinceră și serioasă, tot cu handicap gr. 2. Doresc să locuiesc la ea. **0758-331514 și 0785-560423**.

**Toma Constantin**

Mă numesc Toma Constantin, am 39 ani, am distrofie de centură și doresc să cunosc o fată în vederea căsătoriei. **0747-425712, 0736-947871, 0768-878352 și 0267-355558**

**Puiu**

Domn serios, 49 ani, fără obligații, deficiență vizuală accentuată, pensionat medical, situație materială bună, dorește cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 45-50 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire. Tel. **0768-238458**

**Elena - Harghita**

Mă numesc Elena, am 48 de ani, doresc să cunosc o persoană de vârsta mea, tot nevăzător sau cu un ușor handicap locomotor. **0751-824903**

**Voicu Dorina**

Sunt o fată de 34 de ani, 1,60 m, 46 de kg. Aș dori să corespundez cu fete și băieți cu vârsta între 34 și 44 de ani pe diverse teme. Rog foarte mult să nu fiu deranjată de numiții Burlan Ion, Micu Ștefan și prietena lui Denisa. În rest, pot fi sunată de oricine. Mulțumesc pentru înțelegere. Numărul meu de telefon este **0761-375167**. Am un handicap vizual grad 2 - accentuat.

**Gabriel**

Mă numesc Gabriel, am 36 de ani, 1,65 m, 73 kg, nvăzător gr. 1, sunt creștin adventist, doresc să cunosc o fată serioasă, realistă, credincioasă și să mă accepte așa cum sunt. Pentru căsătorie. **0742-919482**

**Marius**

Mă numesc Lordache Ionel Marius, am 32 ani, sunt creștin penticostal și aș vrea să-mi fac prieteni din toată țara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezeu și despre alte lucruri.

**continuare în pag. 19**

*continuare din pag. 18*

Tel. 0734-750257 sau 0743-121297

**Joițoiu Marian – Plosca (Teleorman)**

Mă numesc Joițoiu Marian, am 26 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la **0785-710466**

**Alin**

Bună, mă numesc Alin, sunt din com. Ștefan cel Mare, jud. Călărași, am 26 ani, sunt brunet, ochii câprui, păr șaten, am un handicap gr. 2. Doresc să cunosc o fată, tot cu handicap gr. 2 sau 3, de la țară sau oraș, dar să își dorească să locuiască cu mine la țară. Posed locuință. Materialistele să se abțină. Tel. **0727-033234** (nu răspund la nr private)

**Gabriel**

Sunt necăsătorit, îmi caut jumătatea sau o relație care să nu fie pe termen scurt. Vârsta 30-41 de ani. Vreau să găsesc pe cineva pe care să o iubesc cu adevărat. Îmi place orice fel de discuție în care există bunul simț. Nu contează distanța.

Dacă ești serioasă și dacă vrei, putem să ne dăm întâlnire la tine în oraș pe viitor, dacă la mine în oraș nu poți veni. Vreau să vorbim și să ne cunoaștem. Te aștept! Mai multe detalii și informații la ID mess: **prietenie\_casatorie.matrimoniale** Tel. **0746-775642**. Nu răspund la numere ascunse! La apeluri și la sms-uri răspund!”

**Mihai**

Tânăr, 25 ani, ochi verzi, 1,70 m, cu studii medii, doresc prietenie / căsătorie cu o fată de vârstă apropiată. Am casă proprie în com. Bucov, jud. Prahova. Rog seriozitate. **0727-573866**

**Ștefan**

Ștefan, 39 ani, handicap grad 2, caut fată cu handicap grad 2, pentru prietenie / căsătorie. Tel. **0726-968570**

**Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!**

## .....De pretutindeni..... De pretutindeni..... De pretutindeni.....

*continuare din pag. 17*

În săptămâni, Gayle o ajuta pe mama prietenului ei să se deplaseze la Toronto. La intrarea lui Sam în spital ea era încă necunoscută familiei mari a lui Sam. Și la deșteptare ea era acum capabilă să vorbească despre fiecare dintre ei, cu un număr de detalii impresionante.

Nu toată lumea era așa de tare afectată. Un prieten de a lui Sam a întâlnit pe Gayle lângă camera de gardă pe un culoar al spitalului. El a fost tot timpul acolo pentru Sam și i-a spus lui Gayle că dacă Sam are norocul să iasă în viață de la chirurgie, nu ar trebui să fie foarte trist pentru ce a pierdut.

Gayle a rămas fermă. “Eu nu o să-l părăsesc, spune ea. Sam și-a pierdut doar un picior, nu s-a schimbat ca persoană.”

Sam s-a trezit pe 12 septembrie, la șase zile după ce a fost pus pe respirație artificială. Era drogat de la medicamente și incapabil să vorbească, dar când Gayle a intrat în cameră s-a întors către ea și a zâmbit.

Ei adorau să iasă în oraș și să servească cina împreună, să exploreze cartierul din Queen West și să se plimbe prin Muzeul de arte fumoase al provinciei Ontario (Canada). Când Sam s-a restabilit suficient să poată vorbi, s-a decis că este timpul să aibă o discuție serioasă. “Nu o să mai putem face lucrurile acestea, cel puțin nu în același fel până acum.” Dacă ea ar fi dorit să-l părăsească, o va înțelege. Gayle refuza chiar să se și gândească la aceasta.

După 20 zile la secția de îngrijire intensivă și alte patru în centrul ortopedic, Sam a părăsit spitalul. A fi în public acum, este o întoarcere dificilă la viața cotidiană. El nu a avut încă timp să se obișnuiască cu noua sa realitate: bontul de la picior, cicatricea urcând până la

burtă, și greutatea sa care s-a redus la 62 kilograme. A fost transferat la centrul West Park Healthcare, unde Gayle l-a vizitat aproape zilnic, în timpul sejurului său de o lună. Procesul de reînvițare să meargă a fost penibil și durerile în picio-rul său fantomă îi dădeau impresia că era prizonierul unei capcane care se strângea încet. Prezența lui Gayle îi mai ușura sentimentul său de părăsit și-l ajuta la restabilirea sa mai rapidă. După ce a ieșit de la centru, Sam s-a mutat la Gayle.

În timpul celor șase luni care au urmat, Sam a făcut



progrese și a început să meargă cu ajutorul rampelor, apoi cu o cârjă, apoi cu două bastoane și în cele din urmă fără nici un ajutor. Cu ajutorul asigurării de sănătate pe care o avea a putut să-și cumpere o proteză de 80.000\$, construită la cel mai

înalt nivel a tehnologiei actuale, numită Genium. Picio-rul conține un genunchi dotat cu un microprocesor, un accelerometru, un giroscop și având capacități de “declanșare”, care toate împreună contribuie la facilitarea mersului.

De la accident au trecut doi ani și jumătate, relația dintre Sam și Gayle s-a transformat radical. Înainte ca Sam să plece la cabană, totul era frumos și lejer.

Dintr-o dată, ei au trebuit să treacă printr-o experiență așa dificilă, pe care majoritatea cuplurilor nu o experimentează niciodată.

“Această încercare a întărit conexiunea noastră emoțională și fără nici o îndoială ne-a apropiat mai mult. Îi sunt devotat lui Gayle, total și pentru totdeauna”, spune Sam.

Sam a fost nevoit să se adapteze la un ritm mult mai lent. Nu se poate ridica noaptea să-și ia un pahar cu apă. Trebuie să-și facă duș stând pe un scaun și nu mai poate alerger sau conduce o mașină cu cutie de viteze manuală. Sarcini simple cum ar fi să schimbe un bec, lui îi iau mai mult timp decât ne gândim noi, și este foarte atent cu celălalt picior, care suportă acum cu 30% mai multă greutate ca înainte de accident. Sam a trebuit să se obișnuiască cu ideea că va trebui să se bazeze mai mult pe Gayle pentru anumite activități, cum ar fi curățarea zăpezii pe alee s-au cumpărarea și instalarea acasă a unui brad de crăciun. Totuși unele lucruri nu s-au schimbat.

“Gayle nu mă tratează altfel, spune Sam. La început, când mama era cu noi, ea era tot timpul foarte atentă, deplasând mobilele, rămânând tot timpul în apropierea mea, pentru ca dacă mi-aș pierde echilibrul să mă ajute - ceea ce eu am apreciat foarte mult. Acum Gayle își face mai puține probleme pentru mine. Mă consideră perfect capabil să fac majoritatea treburilor singur, fără ajutorul cuiva. Gayle nu mă privește ca pe o persoană având dizabilități, pentru ea sunt un om normal.”

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca - aprilie 2014  
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

*„Hainele te fac domn...  
Sufletul te face om!!!”*

## ȘI CRED...

Și cred că mâine va fi bine  
Că totul încă nu-i pierdut,  
Și cred că Tatăl e cu mine  
Cum fost-a de la început.

Puterea Lui îmi dă speranță  
Și-mi dă curajul zi de zi  
Să știu că-n orice dimineață  
Credința-n El mă v-a-ntări.

Și dacă greul mă încearcă  
Și supărarea mă doboară  
Toate le trec și zic ce dacă  
Și gândul tot la El îmi zboară.

Căci El e tot și toate-s El  
Și greu e-n viață de nu crezi,  
Chiar dacă toate par la fel  
Deschide ochii și-ai să-L vezi!

Iftimie Petru  
Rovinari -Gorj

*"Dacă știi să-L pui pe Dumnezeu  
în tot ceea ce faci,  
o să-L regăsești  
în tot ceea ce ți se întâmplă."*

*Monseniorul Vladimir Ghica*

